

Polisomnografía

Estudio de sueño, que sirve para evaluar la calidad y cantidad del sueño, y diagnosticar problemas como insomnio, apnea obstructiva del sueño, depresión y sonambulismo entre otros.

Preparación:

- El estudio se realiza durante la noche mientras el paciente duerme, requiere de una internación aproximada entre 6 y 8 horas, por lo cual deberá asistir con ropa cómoda y elementos de higiene personal, podrá tomar una ducha antes de retirarse.
- El día del estudio deberá: levantarse temprano, no dormir siesta y evitar consumir café, té, gaseosas y chocolates.
- Deberá comer antes de concurrir al turno, el Sanatorio no le proveerá de cena. En caso de niños que tomen mamadera, tráigala para dársela en la internación, esto ayudará a que se duerma.
- Sólo si el médico solicitante lo indica, deberá suspender la medicación habitual.
- Recuerde que debe traer: Pedido Médico Autorizado y Consentimiento de Internación firmado.

En caso de que el paciente sea menor de edad:

- Si se trata de niños, y los mismos acostumbran a dormir con algún objeto o juguete, por favor tráigalo.
- Los niños deberán permanecer acompañados por uno de sus padres o algún adulto mayor mientras dure la internación.

IMPORTANTE: El turno deberá confirmarse con la orden autorizada 24 hs. antes, en la oficina de admisión de internación, caso contrario será dado de baja. Si no puede asistir, dar aviso al 422-635 int. 227 de 8 a 20 hs. para reprogramar el turno. Muchas gracias !