



## **Guía para su confort y seguridad durante su internación**

En la Clínica San Jorge estamos comprometidos a brindarle una atención compasiva y de la mayor calidad posible. Sabemos que los mejores resultados se obtienen cuando Ud. y su familia participan de manera activa.

Lea esta información y compártala con su familia y amigos mientras dure su estadía.

### **Queremos que usted nos consulte sobre sus dudas y exprese su opinión:**

- Participe activamente sobre las decisiones de su tratamiento o el de sus familiares.
- Haga preguntas sobre los cuidados y tratamientos.
- Haga preguntas sobre sus instrucciones al momento del alta.
- Háganos saber si no entiende lo que le estamos diciendo sobre su enfermedad y tratamientos.

**Mantenga informado al equipo de atención médica:** Comente sobre las enfermedades que padece y padeció, sus tratamientos, medicación, sus cirugías previas y si padece de alguna alergia.

### **Conozca todos sus medicamentos:**

- Traiga un listado de toda la medicación que toma actualmente.
- No olvide de llevarse el listado de medicamentos al momento de irse de alta. Traiga esa lista cuando realice los controles en consultorio luego de la internación.

**Las manos limpias ayudan a prevenir infecciones:** En esta Clínica nos lavamos las manos de manera frecuente para prevenir la propagación de infecciones. Le pedimos que Ud. haga lo mismo. Los dispensadores de alcohol en gel se encuentran en cada habitación.

**Prevención de caídas:** En nuestra Institución trabajamos para prevenir caídas de la cama. Cada cama cuenta con un timbre (botón) para llamar al personal de enfermería. Lo ayudarán a levantarse de la cama, lo acompañarán si tiene que movilizarse. Si utiliza lentes, asegúrese de tenerlos colocados antes de levantarse de la cama. Para deambular utilice calzado con suela antideslizante.

Recuerde que es importante que siempre tenga un familiar o amigo que lo acompañe durante su internación. De no ser esto posible, informe a enfermería para tomar las medidas correspondientes.

Queremos trabajar de manera conjunta con Ud. para que su estadía sea lo más cómoda y segura posible durante su internación.

Le recordamos que los Médicos del Servicio de Clínica Médica visitan todos los días a todos los pacientes internados durante las primeras horas de la mañana, horario en el que dan sus informes a pacientes y familiares internados.

Le recordamos los horarios de visita: 11.00hs a 12.00hs y 17.00hs a 18.00hs y le pedimos por favor que respete estrictamente estos tiempos.

Ante cualquier inquietud no dude en comunicarse con la Secretaría de Dirección Médica o acérquese a la misma durante la internación.

**¡Gracias por permitirnos cuidar de su salud!**