

PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO Y ALTA PROBABILIDAD PARA APNEA DEL SUEÑO ENTRE LOS PARTICIPANTES DE LA CAMPAÑA DE PREVENCIÓN CARDIOVASCULAR "CONOZCA SUS NÚMEROS DE USHUAIA III"

Dr. BERENSTEIN, Cesar Damian | MONESTEROLO, Adriana | FLEYTAS, María Salomé | SALDUTTI, Romina | GIANATTI, Florencia | BERTOSSI, Lucía | BARON, Laura | MILITO, Lucas

SANATORIO SAN JORGE - FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA ARGENTINA

Objetivos:

Las Encuestas Nacionales de Factores de Riesgo de los años 2005 y 2009 demostraron una

	Valor de corte	n (%)	IC 95%
AOS		55 (32,5)	25,5%-40,2%
Hipertension arterial	$> \sigma = 140/90$ mmHg	22 (13,0)	8,3%-19%
Hipercolesterolemia	$> \sigma = 240$ mg%	31 (18,3)	12,8%-25,0%
Diabetes	$> \sigma = 126$ mg%	0	
Aumento del perímetro abdominal	H: $> \sigma = 102$ cm, M: $> \sigma = 88$ cm	75 (44,4%)	36,8%-52,2%
Tabaquismo		39 (23,1%)	17,0%-30,2%

alta prevalencia de obesidad y factores de riesgo en la población de Tierra del Fuego. La apnea obstructiva del sueño (AOS) está asociada a una mayor morbi-mortalidad por enfermedad cardiovascular y es más frecuente en la población obesa. Nuestro objetivo fue valorar la presencia de factores de riesgo y alta probabilidad para apnea obstructiva del sueño entre los asistentes a la campaña de prevención "Conozca sus Números de Ushuaia III"

Materiales y Métodos: Se invitó por medios masivos de difusión a participar en forma gratuita en la campaña de prevención a personas de 16 o más años, excluyendo embarazadas e individuos con antecedentes cardiovasculares o factores de riesgo en tratamiento. Se constató tabaquismo, se registró tensión arterial, perímetro abdominal y se realizó dosaje de glucemia y colesterolemia total en ayunas. Los participantes completaron el cuestionario de Berlín de AOS, considerándose alta probabilidad a quienes presentaban 2 ó más categorías positivas. Se realizó un análisis descriptivo constatando frecuencias y porcentajes así como el intervalo de confianza del 95% de las variables.

Resultados: Participaron en esta campaña entre los meses de marzo y mayo de 2012, 186 personas, 17 (9,14%) fueron excluidas por presentar antecedentes cardiovasculares o factores de riesgo en tratamiento. La mediana de edad de los 169 restantes fue de 44 años (rango 16 a 71), el 51,5% de los participantes fueron de sexo masculino. La frecuencia de alta probabilidad de AOS y los factores de riesgo constan en tabla adjunta.

Conclusiones: Participó de la Campaña Conozca Sus Números de Ushuaia III una población sin antecedentes, pero con alta prevalencia de algunos factores de riesgo, principalmente obesidad. Esta podría ser la causa por la cual, uno de cada tres participantes presentaron alta probabilidad de apnea obstructiva del sueño.