



NUEVA HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN: CONSULTORIO DE PERSONA SANA CAMPAÑAS CONOZCA SUS NUMEROS DE USHUAIA I Y II.

BERENSTEIN CESAR; FABREGUES GUILLERMO; MONTALDI BATULE GUILLERMO; SERRA EDUARDO; COTS CLAUDIA; MILITO LUCAS; CASTRINUOVO VIRGINIA;
BIANCOFIORE GABRIELA; MISTRALETTI RICARDO; FUMIS RODOLFO, SEGUI CRISTIAN; BERENSTEIN PABLO; SOSA LIPRANDI ALVARO
Sanatorio San Jorge de Ushuaia y Fundación Cardiológica Argentina.



Antecedentes: ENFR año 2005 (Tierra del Fuego)

- Alta prevalencia de factores de riesgo
- Primeros en obesidad
- Segundos en sobrepeso
- Mayor que la media del país en hipertensión, tabaquismo y colesterol elevado.

Objetivos:

- Identificar en una población sin antecedentes, personas con riesgo de enfermedad cardiovascular
- Constituir un consultorio de "persona sana" para iniciar medidas terapéuticas según los hallazgos.

Material y métodos:

- Criterios de inclusión: edad ≥ 16 años, sin antecedentes cardiovasculares o factores de riesgo en tratamiento.
 - Se constató tabaquismo (al menos 1 cigarrillo en el último año) y actividad física (al menos 30' de ejercicio 3 veces por semana)
 - Se midió perímetro abdominal y tensión arterial con tensiómetro automático de brazalete.
 - Se tomó muestra para glucemia y colesterol total con 8 horas de ayuno.
- Análisis cualitativo de los hallazgos y cuantitativo de los registros de tensión arterial.
- Valores normales de referencia:
- o Glucemia < 100 mg%
 - o Colesterol < 200 mg%
 - o Tensión arterial < 130 y/o 85 mm Hg
 - o Perímetro abdominal mujeres < 88 cm y hombres < 102 cm
- Dirigido a toda la comunidad: gratuito.

Estrategia

1ª visita: toma de muestras y mediciones (enfermero)



2ª visita: devolución de los resultados (médico)

Sin factores de riesgo: control en 2 años

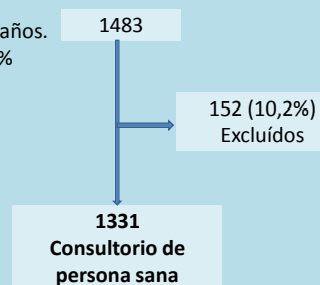
Con factores de riesgo c/ cobertura: seguimiento

Con factores de riesgo s/ cobertura: 6 meses de seguimiento

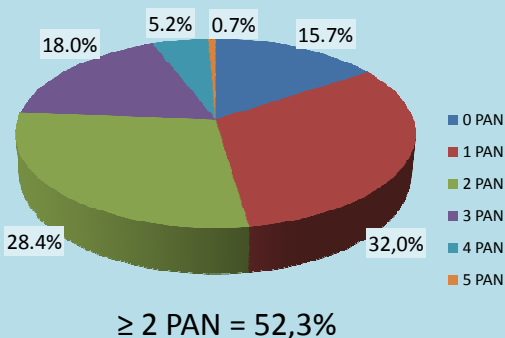
Resultados

Población:

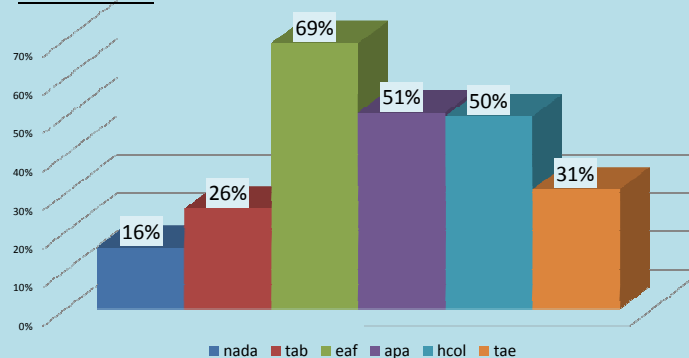
- Edad: 41,2 ($\pm 11,2$) años.
- Sexo femenino: 53%



Parámetros anormales por persona (PAN)

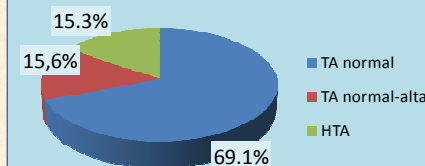


Prevalencia:



nada: sin factores de riesgo, tab: tabaquismo, eaf: escasa actividad física, apa: aumento del perímetro abdominal, hcol: hipercolesterolemia, egluc: glucemia elevada, tae: tensión arterial elevada.

Registros de tensión arterial



	Media	Mediana	Rango
TA sistólica (mm Hg)	119,02	118,0	83-171
TA diastólica (mm Hg)	77,28	77,0	49-113

Conclusiones:

- Hallamos alta frecuencia de valores anormales en pacientes sin conocimiento de sus factores de riesgo.
- Un tercio de esta población debería iniciar intervenciones para controlar su tensión arterial.