

Congreso de los Distritos Regionales de la Soc. Arg. de Cardiología, S.M. de Tucumán, 2010.

CAMPAÑAS “CONOZCA SUS NÚMEROS DE USHUAIA” I y II. UN CONSULTORIO DE INDIVIDUOS SIN ANTECEDENTES ¿ES UN CONSULTORIO DE PERSONA SANA?

Berenstein C, Fábregues G, Berenstein P, Segui C, Beber L, Serra E, Moreno Zilli H, Alamo M, Ruarte A, Sosa Liprandi A.

Sanatorio San Jorge de Ushuaia, Fundación Cardiológica Argentina

La encuesta nacional de factores de riesgo demostró alta prevalencia de individuos con riesgo cardiovascular en Tierra del Fuego. Se decidió la realización de un consultorio de persona sana para identificar y tratar los factores de riesgo (FR). Métodos: por medios masivos de difusión se invitó a la población ≥ 16 años de Ushuaia a participar de dos campañas realizadas en años consecutivos, excluyéndose a quienes tienen antecedentes cardiovasculares o FR en tratamiento. Se constató tabaquismo, se midió perímetro abdominal (PA) y tensión arterial (TA) y se tomaron muestras para glucemia y colesterol total en ayunas. Se realizó un análisis descriptivo de las variables. Resultados: participaron 1483 individuos, excluyéndose 152 (10,2%). La edad de los incluidos fue 41, 2 ($\pm 11,2$) años y el 53,0% fue de sexo femenino. El 31,3% tuvo al menos 2 FR. Las medias de las variables fueron: PA en hombres 99,2 y en mujeres 92,5cm, TA sistólica 119,2 y diastólica 77,3mm Hg, glucemia 86,4mg% y colesterol total 202,5mg%. La frecuencia de los FR consta en Tabla

FR	Nº de individuos (%)	Intervalo de confianza 95%
Tabaquismo	352 (26,4)	24,1%-28,9%
Aumento de PA (≥ 102 H, ≥ 88 M)	682 (51,2)	48,5%-54,0%
Hipertensión (≥ 140 y/o 90 mm Hg)	206 (15,5)	13,6%-17,6%
Hipercolesterolemia (≥ 240 mg%)	252 (18,9)	16,9%-21,2%
Diabetes (≥ 126 mg%)	25 (1,9)	1,2%-2,8%

Conclusión: el consultorio de persona sana identifica pacientes con riesgo de contraer enfermedad cardiovascular en el futuro.